

抗加齢倶楽部で70歳を超えても薬に頼らない！ 目指すのは「パワフルシニア」



抗加齢倶楽部 Present's

健康に生き抜く力 パワフルシニア健康法とは！

4月12日(開場 18:00)18:30~20:30

【参加費】2,500円(当日:3,000円)



水上 治 医師

パワフルシニアの健康法として、様々な療法の知識を持つことも重要なファクターです。
3日坊主でなく、何か月も何年も続き、かつ著しい効果のある健康法を実践しましょう！

登壇者



健康増進クリニック
水上 治 医師



炭座 主宰
田中優子



クリスタルボウル奏者
tomoca



けんこう倶楽部 21
中嶋晃之

【演目】

水上 治 医師

- ・パワフルシニア談義
- ・質問コーナー

田中優子

- ・冷蔵庫に「木炭」 野菜が長持ちするって本当？

中嶋晃之

- ・腸って、カラダの外側だった！

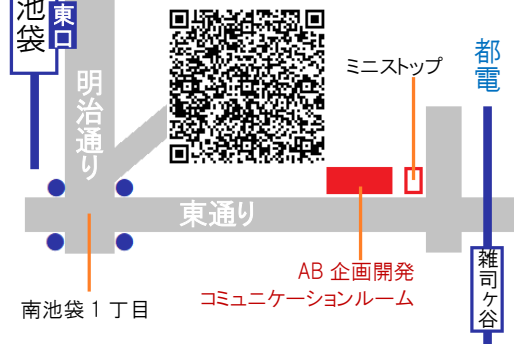
tomoca

- ・宇宙の響き♪ クリスタルボウル演奏 【虹の光】



AB 企画開発 コミュニケーションルーム

東京都豊島区南池袋 2-4-1 4F
TEL.03-3971-6712



◆主催/トータルヘルスクラブ 担当/白鳥 TEL.070-5015-0086

◆チケット購入は、こちら

<https://doyagaya.base.shop/items/84024443>

